日本赤十字社　災害義援金チャリティー

2026 東日本空手道選手権大会
（兼 第 33 回全関東空手道選手権大会）

2026 年 11 月 29 日（日）

会場 / 茨城県武道館（〒310-0045　水戸市新原２－１１－１　堀原運動公園内）

※一般男子（新人戦を含む）・一般女子・壮年・女子 35 歳以上の選手は健康診断書の提出が義務となります。出場申込書と一緒に各道場に提出してください。幼年・小学生・中学生・高校生の選手は提出の必要はありません。

※選手・セコンドは試合の進行状況を把握し、試合順までに試合場横で待機してください。最初の呼び出しから３分経っても試合場に現れない場合、失格となります。

※セコンドパスの配布は行いません。セコンド服装規定はありません。

【集合時間】　・全カテゴリー　９：００ 入場、選手受付　　１０：００ 試合開始

※申し込み人数によって午前と午後に分ける場合があります。

※試合成立後LINEにて振込のご連絡を致します。

【参加申込料】１０,０００円　※参加申込料は、選手の都合で参加出来なかったとしても返却は致しません。

【申込方法】**10/19（月）正午までに「出場申込書」、一般男子（新人戦も含む）・一般女子・壮年・女子35歳以上の「健康診断書」を3階道場引き出し4番に提出してください。**

※少年部は、前回出場の試合（支部内試合・型競技・セミコンタクトルールを除く）から今大会までに２０日間以上経過していないと出場できません。

【当日欠場する場合】試合当日欠場する場合、道場担当者の携帯電話に連絡する事。体育館には絶対に電話しない事。

担当者名　　携帯

【主管】極真会館茨城支部　※今大会に関する問い合わせは、所属の支部にして下さい。

【 規　約 】

※７時 30 分から駐車場に入る事ができますが、近隣の方のご迷惑になるので７時 30 分以前に会場周辺に並ぶ事は禁止します。開場近辺の店舗などの駐車場に無断駐車も禁止。選手は乗り合わせるなどして来場して下さい。駐車に関してのルールを守らない場合や係の指示に従わない場合、所属の支部と氏名を確認し、失格となる場合があります。

※体育館に試合の結果・進行・人の呼び出し等、電話で問合せをしない事。（今後使用できなくなる為）

※本部会員登録、極真メディカルサポート制度に加入している事。未加入者は参加出来ません。

※１８歳未満の選手は出場に際し、保護者の了解と、誓約書に署名・捺印を得る事。

※試合中のケガ・事故等については、主催者側では一切の責任を負うことが出来ません。打撲・その他の一般的な軽傷については、ドクター・メディカルアドバイザーが会場に待機しているので速やかに申し出る事。

※判定に対する苦情等は審判員は受け付けません。（悪質な場合退場）

※最初の呼び出しから３分経っても試合場に現れない場合失格となります。

※試合開始後の会場内でのアップ・ミット打ちは禁止。

※試合中のフラッシュを使用しての撮影は禁止。一階での三脚を使用しての撮影は禁止。

※会場内での飲食は禁止。ゴミは必ず持ち帰る事。

※ガムやアメを食べながらの応援、健康上の理由以外での帽子を被ってやサングラスをかけての応援、メガホンを使用しての応援は禁止。

※刺青の入っている方は長袖やサポーター等を着用し、刺青の見える状態で会場内に入らない事。

※会場は土足厳禁の為、スリッパ等を用意する事。靴を入れる袋を持参し各自で管理する事。

※貴重品は各自で管理する事。忘れ物は当日処分します。

※水道管が破裂するので、トイレの手洗いに氷を流さない事。

※会場内で子供を遊ばせない事。小さなお子さんは、特に目を離さないようにして下さい。

※規定の服装・防具を準備し、自分の試合順までに試合場で待機する事は選手・保護者・セコンド・コーチの責任において行う事。規定違反・遅刻により失格となっても主催者・スタッフは一切責任を負いません。

以上の規定を守らない場合、選手は失格。応援の方は会場から退場して頂きます。セコンド・保護者の方でたび重なる注意を受けたり、悪質な行動や言動を行った場合、その選手も失格となる場合があります。

カテゴリー表・試合時間

◎全てのクラスで白帯は出場できません。一般女子クラスに黄帯以下で申請の場合は事前に運営委事務局にご連絡ください。

No.	クラス名	本戦	延長	体重判定	再延長
1	幼年男女混合	1分30秒	1分30秒	なし	なし
2	小学1年生男子				
3	小学1年生女子				
4	小学2年生男子				
5	小学2年生女子				
6	小学3年生男子 －３０ｋｇ級				
7	小学3年生男子 ＋３０ｋｇ級				
8	小学3年生女子 －３０ｋｇ級				
9	小学3年生女子 ＋３０ｋｇ級				
１０	小学4年生男子 －３５ｋｇ級				
１１	小学4年生男子 ＋３５ｋｇ級				
１２	小学4年生女子 －３５ｋｇ級				
１３	小学4年生女子 ＋３５ｋｇ級				
１４	小学5年生男子 －３５ｋｇ級				
１５	小学5年生男子 ＋３５ｋｇ級				
１６	小学5年生女子 －３５ｋｇ級				
１７	小学5年生女子 ＋３５ｋｇ級				
１８	小学6年生男子 －４０ｋｇ級				
１９	小学6年生男子 ＋４０ｋｇ級				
２０	小学6年生女子 －４０ｋｇ級				
２１	小学6年生女子 ＋４０ｋｇ級				
２２	中学1年生男子 －５０ｋｇ級				
２３	中学1年生男子 ＋５０ｋｇ級				
２４	中学2・3年生男子 －５５ｋｇ級				
２５	中学2・3年生男子 ＋５５ｋｇ級				
２６	中学生女子 －４５ｋｇ級				
２７	中学生女子 ＋４５ｋｇ級				
２８	高校1年生男子－６５ｋｇ級	2分	2分	なし	なし
２９	高校1年生男子＋６５ｋｇ級				
３０	高校2・3年生男子 －６５ｋｇ級				
３１	高校2・3年生男子 －７５ｋｇ級				
３２	高校2・3年生男子 ＋７５ｋｇ級				
３３	高校1年生女子 －５０ｋｇ級				
３４	高校1年生女子 ＋５０ｋｇ級				
３５	高校2・3年生女子 －５０ｋｇ級				
３６	高校2・3年生女子 ＋５０ｋｇ級				
３７	壮年３５歳～３９歳 －７０ｋｇ級	1分30秒	1分30秒	なし	なし
３８	壮年３５歳～３９歳 －８０ｋｇ級				
３９	壮年３５歳～３９歳 ＋８０ｋｇ級				
４０	壮年４０歳～４４歳 －７０ｋｇ級				
４１	壮年４０歳～４４歳 －８０ｋｇ級				
４２	壮年４０歳～４４歳 ＋８０ｋｇ級				
４３	壮年４５歳～４９歳 －７０ｋｇ級				
４４	壮年４５歳～４９歳 －８０ｋｇ級				
４５	壮年４５歳～４９歳 ＋８０ｋｇ級				
４６	壮年５０歳以上 －７０ｋｇ級				
４７	壮年５０歳以上 －８０ｋｇ級				
４８	壮年５０歳以上 ＋８０ｋｇ級				
４９	女子３５歳以上 －５５kg級				
５０	女子３５歳以上 ＋５５kg級				
５１	一般男子新人戦 －７０ｋｇ級（緑帯一本線まで）	2分	2分	なし	なし
５２	一般男子新人戦 ＋７０ｋｇ級（緑帯一本線まで）				
５３	一般女子 －５５ｋｇ級	＜予選＞ 本戦2分、延長2分、体重判定3kg、再延長2分 ＜準決勝より＞ 本戦3分、延長2分、再延長2分、体重判定3kg、再々延長2分			
５４	一般女子 ＋５５ｋｇ級				
５５	一般男子 －６０ｋｇ級（緑帯以上）				
５６	一般男子 －７０ｋｇ級（緑帯以上）				
５７	一般男子 －８０ｋｇ級（緑帯以上）				
５８	一般男子 ＋８０ｋｇ級（緑帯以上）				

◆全てのクラスにおいて、申告した身長・体重に誤差(身長5cm以上、体重5kg以上）があった場合は失格です。

◆計量のあるクラス（－○○ｋｇ級）で体重オーバーは失格。但し、体重の超過が１ｋｇ未満の場合に限り、第一試合開始前までに一度だけ再計量の機会を与えられます。逆に「＋○○kg級」のクラスでその体重に満たない場合も失格。

◆体重別のクラスに出場する場合はそのカテゴリー内の体重で試合を行う。例：＋50ｋｇのｸﾗｽに50ｋｇ未満の人はｴﾝﾄﾘｰできない。

◆いずれかのクラスの参加選手が３名以下の場合、体重、又は学年をあわせて１クラスにする事もあります。

防具規定

	ﾍｯﾄﾞｶﾞｰﾄﾞ	ﾏｳｽｶﾞｰﾄﾞ	金的ｶｯﾌﾟ（男子）	胴ﾌﾟﾛﾃｸﾀｰ	胸ﾊﾟｯﾄﾞ（女子）	下腹部ｶﾞｰﾄﾞ（女子）	拳ｻﾎﾟｰﾀｰ	脛ｻﾎﾟｰﾀｰ	膝ｻﾎﾟｰﾀｰ
幼年	公認品 又は指定品 ※1	なし	既製品	なし	公認品 （任意）	公認品 （任意）	公認品	公認品	公認品
小学１年生～ ６年生男子	公認品 又は指定品 ※1	なし	既製品	なし	なし	なし	公認品	公認品	公認品
小学１年生～ ４年生女子	公認品 又は指定品 ※1	なし	なし	なし	公認品 （任意）	公認品 （任意）	公認品	公認品	公認品
小学５年生～ ６年生女子	公認品 又は指定品 ※1	なし	なし	なし	公認品	公認品	公認品	公認品	公認品
中学生	公認品 ※2	歯科医 作成品	既製品	公認品	公認品	公認品	公認品	公認品	公認品
高校生	公認品 ※2	歯科医 作成品	既製品	なし	公認品	公認品	一撃ｵｰﾌﾟﾝ ﾌｨﾝｶﾞｰ	公認品	公認品
女子35歳以 上	公認品 ※2	公認品	なし	なし	公認品	公認品	一撃ｵｰﾌﾟﾝ ﾌｨﾝｶﾞｰ	公認品	公認品
一般女子	公認品 ※2	公認品	なし	なし	公認品	公認品	なし	なし	なし
壮年	公認品 ※2	公認品	既製品	なし	なし	なし	一撃ｵｰﾌﾟﾝ ﾌｨﾝｶﾞｰ	公認品	公認品
一般新人戦	公認品 ※2	公認品	既製品	なし	なし	なし	なし	なし	なし
一般選手権	なし	任意	既製品	なし	なし	なし	なし	なし	なし

※1 公認品は「一撃リバーシブルヘッドガードHG-21」に「専用面」を取り付けたものになります。イサミ製CKW-10、TT-25、TN-10の指定品は現在所持しているもの限り暫定的に使用を認めます。イサミ製のヘッドガードと一撃の面金を組み合わせて使用することは認めません。

※2 公認品は「一撃リバーシブルヘッドガードHG-21」（面なし）と以前から使用していた「一撃リバーシブルヘッドガード」となります。

※中学生は胴プロテクターの着用が義務付けられます。任意で胴プロテクターの下に白色無地のTシャツを着用することができます。
女子は胴プロテクターの下にチェストガード（公認品）を装着します。

※幼年～中学生はオフィシャルの極真会帯どめ（一撃ショップで販売されている帯どめ）を各自で装着すること。
高校生以上、一般の選手は帯どめ(色・メーカー問わず)か、黒のビニールテープで各自留めておく。

※ゼッケンは当日配付します。シールが剥れやすいので、各自ソーイングセットを持参し背中に縫い付ける事。背中以外の場所にゼッケンを付ける事は禁止。

※道着には必ず名前を書く事。刺繍・ワッペンは布で隠す事（極真会胸マーク・一撃は可。それ以外のサイン・ワッペン等は禁止)。
隠れていなければ規定により失格となります。

※道着の袖まくり禁止。(肘が隠れる長さにそろえる事。長さがみたなければ規定により失格となります。)

※防具類は必ず道着の中に着用する事。大腿部（モモ）のサポーター・スパッツは禁止。女子のTシャツは白の無地を着用する事。

※テーピングをした場合、必ず医事委員会の検印を受ける事。故障(負傷)箇所の保護の為のみに使用する事。単なる予防のテーピングは不可。

※公認品のマウスガードが必要なクラスで、極真会館公認マウスガードを使用しない場合は失格。
購入方法や問い合わせは、極真会館医事委員会(045-439-5020)へ。

＜2026 東日本空手道選手権大会（兼 第 33 回全関東空手道選手権大会）　出場申込書＞

私議、2026 年 11 月 29 日に開催される「2026 東日本空手道選手権大会（第 33 回全関東空手道選手権大会）」の出場にあたり、本大会の試合規定に従い、正々堂々技を競い合うことを誓います。また、健康診断を受けるなどの体調管理においては自分で責任を持ち、万一負傷及び事故等が生じた場合でも、主催者・所属支部に対し一切の責任を問いません。試合規定に違反し失格になった場合にも主催者に対し、異議及び出場申込料の返還などを申し立てません。

２０２６年　　月　　日　　氏　名　　印

※未成年者のみ　保護者　　印

クラス No.		クラス名	

ふりがな		生年月日（西暦）	年　月　日		
氏　名		年齢・学年 (2026 年 11 月 29 日現在)	歳 年生		
所属支部・道場名	支部　道場			段・級位	段 / 級
総本部会員 No.		身長	cm	体重	Kg
ﾒﾃﾞｨｶﾙｻﾎﾟｰﾄ	加入　・　未加入 ※未加入の場合は試合に出場できません				
現住所	〒 電話：				
緊急連絡先	〒 電話：				
大会実績					

健　康　診　断　書

選手氏名: 殿　　男 ・ 女	
現住所:	
生年月日　西暦　　年　　月　　日生	
身長　　・　　cm	体重　　・　　kg
血圧　　／	
その他一般身体所見 既往歴および既往障害 なし ・ あり (　　)	
上記の通り診断致します。 医療機関 所　在　地　: 名　　称　: (作成日)　西暦　　年　　月　　日　医師氏名:　　印	

INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION KYOKUSHINKAIKAN

国際空手道連盟極真会館

本診断書は、国際空手道連盟極真会館が主催する大会に出場する為に必要な書類です。上記の選手が空手の試合に出場できる体力を有し、正常な心肺機能、精神状態であるか否かを証明いただきたくお願い申し上げる次第です。なお、胸部レントゲン及び心電図所見等は、常に必要ではありません。

差し支えなければ、本書式をご利用戴ければ幸いです。

診断書に関するお問い合わせは

045－439－5020　国際空手道連盟極真会館医事委員会まで