

第13回 組手交流会(少年・一般) ご案内

- ・主催 国際空手道連盟 全日本真正空手道連盟 真正会 東京本部 鈴木道場
- ・主旨 真正会及び他団体道場の交流と組手を通じてのレベルアップと育成

・日時 令和 8年 3月 15日 (日)

少年稽古: 11時開始(10時道場開場、受付開始) 12:30終了 解散

一般稽古予定: 13時30分開始(13時道場集合、受付開始) 15時終了 解散

*ライブ動画配信予定。当日、組手のみ配信致します。参加者には事前にご案内致します。

*体調管理として入口検温、手指消毒、うがい手洗いは任意で自由、マスク着用も任意で自由と致します。

・会場 真正会 東京本部 鈴木道場

〒171-0033 東京都豊島区高田3-15-5 山口ビル3階 Tel.03-5927-1240 FAX03-5927-1241

JR山手線 西武新宿線 東京メトロ東西線 高田馬場駅 下車 徒歩3分

※駐車場はありません。周辺にある多数のコインパークをご利用下さい。

稽古会場 受付: 3F 道場内(組手は全面使用)

・参加資格

真正会=関東地区、所属の道場生、指導員で教室、同好会含む

他団体=交流ある他流派所属の方、及び指導員の方

少年: 小学1年生~中学生で色帯~有段者まで可

一般: 高校生(中学生は希望すれば可)以上、色帯~有段者まで可

付添いの方は見学や撮影は自由です。所属の先生1名、別に参加者に付添い1名までのみ入室可

・内容

午前中に少年、午後に一般に分けて軽く基本の後に組手中心にレベル別に分けて行います。
軽い組手練習を中心に行い、休憩を入れながら組手に慣れる目的や試合目指す方など
目的やレベル別に合わせて行います(自分のペースで途中休憩されても構いません)

・持物

道着、サポーター類(グローブ、膝サポーター、スネサポーター等、貸出し無し)ファールカップの使用は自由
ヘッドガード持参可(使用は自由、貸出しあり)、タオル、飲料等(道場内に自販機、水サーバーあり)
マスク着用については任意で自由です。

・参加費 1,000円(傷害保険加入料含む)

・申込方法

参加希望者は会員番号・氏名・年齢・段級位を記した紙(用紙自由)に参加費を添えて事務局または指導員に提出してください。本申し込みについては極真会館本部とりまとめ後に再度案内します。

・申込締切

令和8年 2月12日(木)

----- きりとり線 -----

3月15日(日) 第13回組手交流会 参加申込書

氏 名	(ふりがな)	男・女	歳	現 級	級・段	帯
学 生	(○印付けて記入) 小学・中学・高校・大学			年 生		
所属道場名	(どちらか○付ける) 少年 ・ 一般					
* 未成年の場合 保護者様氏名						
電話番号						