

2026年総本部 冬合宿申込書

日 時：1月4、5、6日（日、月、火） 2泊3日

集合時間、場所：午前6時30分に本部 1階で受付 総本部道場 東京都豊島区西池袋2-38-1

合宿場所：三 峰 神 社 埼玉県秩父市三峰298-1 TEL：0494-55-0241

申 込 料：一律 40,000円

申込料は請求書を送付いたしますので支部一括にてお振込みください。

※キャンセルは12月15日まで承ります。それ以降は返金できませんのでご了承ください。

持 参 品：少年部、中学生以上共通：初日（4日）の昼食、道着（帯）、保険証、マラソンシューズ
スポーツドリンクの粉末（三日分）と水筒

少年部：筆記用具、※少年部は朝稽古の際、ジャージやトレーナーを道着の内側に着ることが可能ですのでお持ちください。

中学生以上：下山に好ましい靴、滝浴び用下着、軍手（手袋）、カバンはリュックなど背負える物、タオル

★下山は険しい道ですので、一つのリュックにまとめてくることをお勧めします。

締め切り日：12月4日（木） 申込書は各道場でまとめて総本部事務局へメールに添付して下さい。 申込書送付先メールアドレス so-honbu@kyokushin.co.jp

※ 少年部は3年生以上に限ります。少年部は山下りと滝浴びをせずバスでの下山となります。

※ 合宿二日目に昇段審査を行います。受審希望者は別添の申込み用紙にてお申し込みください。

2026年冬合宿申込書

申込日 月 日

会員番号			
フリカナ	性別	年齢	所属支部
氏 名	男・女	歳	段級位 段・級
住 所 〒		Tel 携帯	
		緊急連絡先	
参加する部（○をつける） ・一般部（中学生～34才以下） ・少年部（小学生男子） ・壮年部（35才以上） ・女子部（女性は全て女子部） ・支部長 学生は学年（例：中学1年生） 年生			
総本部のバス利用（行き ・する ・しない）（帰り ・する ・しない）			受領印
持病のある方は病名と発症した場合の対応方法を記入してください。			

2026年 総本部冬合宿日程予定表

1日目 1月4日	2日目 1月5日	3日目 1月6日
6:30 集合（総本部） バス乗り込み 出 発	6:00 起 床 6:20 集 合（玄関） 6:30 稽 古（神社） 7:30 祝 詞	6:00 起 床 6:20 集 合（玄関） 6:30 稽 古（神社） 7:30 祝 詞
	8:30 朝 食 (6階大広間)	8:30 朝 食 (6階大広間)
		9:00 清掃開始 9:40 清掃終了
12:00 到着予定	11:00 昼 食 (6階大広間)	10:15 集 合（玄関） 10:25 総裁記念碑 参 拝
13:40 総裁記念碑 参 拝	12:40 集合 13:00 稽古	山くんだり
14:00 稽古（報徳殿） 館長稽古	13:00 昇段審査 (報徳殿)	11:15 滝浴び 12:15 昼 食（各自）
16:00 終 了		13:15 バス出発
18:00 夕 食 (6階大広間)	18:00 夕 食 (6階大広間)	16:00 到着予定 (総本部) 解 散
19:15 館長講話	19:30 宴 会	
22:00 消 灯	22:00 消 灯	

※合宿中の状況により時間や内容が変更される場合がありますのでご了承下さい。

よくある質問

直行直帰の方法

- ・三峯神社の HP の以下の交通案内ページをご参照ください。

<https://www.mitsuminejinja.or.jp/koutsu/>

当日受付の方法

- ・総本部一階受付にて名前を伝えてください。その後バスが到着するまで道場にて待機します。

アメニティについて

- ・バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシが用意されていますが必要に応じてご自身でご準備ください。

食事について

- ・アレルギー対応はできる範囲内で行いますが、ご自身でレトルトなどお持ちいただくことをお願いする場合があります。

持病について

- ・宿舎が標高 1,100m に位置するため何かあった際の救急車の到着は 1 時間から 1 時間半以上かかるといわれています。

体調がご心配な方のご参加はご遠慮いただいております。

下山について

- ・途中休憩所で水分補給をするので事前にご準備をしてください。

道中は険しく転倒する可能性もございます。荷物は両手を使用できるよう背負えるものをご準備ください。靴は登山用のものが望ましいです。

下山距離 約 1.6 km、時間 滝浴びを含めて約 2 時間

- ・現金や貴重品は各自管理となります。小学生は現金や貴重品などはお持ちにならないことをお勧めします。

昇段審査受審者以外の参加者

- ・サポーター類は必要ありません。

2026年総本部昇段審査会

【日程】 1月5日月曜日 開始13時00分

【受審対象】 一般部(2級以上) 壮年・女子部(1級以上)

【会場】 三峰神社(報徳殿) 埼玉県秩父市三峰298-1 TEL:0494-55-0241

【料金】 ¥11,000- 内訳 申込料: ¥3,000 受審料: ¥8,000

(正当な理由が無く欠席された方と無断欠席に関しましては返金できかねますのでご了承下さい。)

申込料は請求書を送付いたしますので支部一括にてお振り込み下さい。

【申込方法】申込書は各支部でまとめて12月4日(木)までに総本部事務局へメールに添付して下さい。

申込書送付先メールアドレス so-honbu@kyokushin.co.jp

【持ち物】 道着、帯、公認サポーター類、鉛筆、消しゴム、下敷き、赤ペン、靴を入れる袋

	公認スネサポーター	金的サポーター	インナーショートブラ&インナーパット	公認ヘッドガード アミ無し	公認オープンフィンガーグローブ	マウスガード
一般部	○	○			○	任意
壮年部	○	○		○	○	任意
女子部	○	アンダーガード	○	○	○	任意

キリトリ

2026年総本部昇段審査会申込書 国際空手道連盟極真会館 館長 松井章奎殿

年 月 日

会員番号	○をつけて下さい。 一般部・壮年部・女子部		
フリガナ 氏名	所属支部・道場		
生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (年齢 _____ 才)	職業 学校名		
	修行年数 _____ 年 _____ ヶ月		
※2016年3月から黒帯の <u>号数に変更</u> がございますので各支部にてご確認の上、ご記入下さい。 黒帯長さ比較(変更前→変更後)単位cm 2号(235→235 変更なし)、3号(255→250)、4号(275→265)、5号(295→280) 6号(310→295)、7号(325→310)、8号(340→325) 帯号数 _____ 号			
身長 _____ cm 体重 _____ kg	現在段級位 _____ 級、段		
現住所 〒	TEL	-	-
	携帯	-	-
緊急連絡先	TEL	-	-
	携帯	-	-
総本部主催合宿参加実績 ○をして下さい。 2025夏合宿 2026冬合宿 ※支部会員の方は総本部主催の合宿に1回、支部主催の合宿に1回、計2回以上参加しなければ受審資格を得られません。 2026年総本部昇段審査認定有効合宿(25年夏合宿、26年冬合宿)			
現在段級位の取得年月日(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 段/級 位取得 ※2011年4月から昇段規定が改定されていますので、ご参照の上、受審者が昇段規定及び修行期間を満たしているかご確認の上お申込み下さい。			