

正しい身体操作を学び組手や型のスキルアップを目指そう!

2024年 **11月2日** (土)

※第33回全関東大会前日

12:00~14:30 (予定)

東日本技術研究所武道館

(茨城県武道館) 水戸市新原2丁目11

参加費: 5,000円

対象/中学生以上の極真会館会員

持ち物/空手着、サポーター類、飲料

申込締切/10月19日(土)



「人間が本来持っている能力を引き出すための身体操作を学ぶセミナーです。姿勢が変われば呼吸が変わり、呼吸が変われば身体が変わります。人間の能力に限界はありません。自分の身体と向き合い無限大の可能性を引き出しましょう」

(八巻建志)



■プロフィール

八巻建志 極真会館総本部師範 七段

1964年8月18日、神奈川県出身(60歳)

1980年極真会館入門

現役時代に数々の実績を残し、1995年世界大会優勝後に引退

の間、俳優として映画『パニッシャー』『餓狼伝』に出演

2002年、空手道の普及のため単身アメリカに渡り

カリフォルニア、ロサンゼルスで約20年間活動

2022年11月に極真会館に復帰し、総本部師範となる

特別セミナー 八巻建志師範

世界大会優勝・全日本大会優勝・全日本ウェイト制大会優勝・100人組手達成
極真空手唯一のグラントスラム達成者

■獲得したタイトル

1989年 第21回全日本空手道選手権大会 優勝

1993年 第10回全日本ウェイト制空手道選手権大会 重量級優勝

1994年 第26回全日本空手道選手権大会 優勝(2度目)

1995年 100人組手完遂

1995年 第6回全世界空手道選手権大会 優勝