

給食食材チェック表

記入日 年 月 日

給食・おやつで使用している食材を記載しています。食べたことのない食材は、アレルギーなどの心配がある為、提供することができません。
普通食へと移行していく過程で食材が増えていきますので、管理栄養士や担任と相談しながらご家庭で食材の食べ進めをお願いします。

注意

- ①食材の食べ進めが終了していない場合は、食事の移行ができなくなりますので、ご了承ください。なお、各食材は2回以上食べてからチェックするようにお願いします。
なお、各食材は初めて食べた時には症状が出にくい為、2回以上食べてからチェックするようにお願いします。
- ②アレルギーを含んだ食品をはじめて与える際は、体調・機嫌がよく、病院が開いている時間をお勧めします。
- ③子どもは初めて食べるものには警戒してしまい、食事が進まなくなることがあります。その為、ご家庭で食材に慣れ親しんでから園での提供につなげることにより、慣らし保育などもスムーズに行うことができるようになりますので、ご協力をお願いします。
- ④月齢にかかわらず、ご家庭で食べたことのある食材は、すべてチェックしてください。

園児名 _____

生年月日 年 月 日

食品			初期 5~6か月	中期 7~8か月	後期 9~11か月	完了期 12~ 18か月	普通食 18か月~	食品			初期 5~6か月	中期 7~8か月	後期 9~11か月	完了期 12~ 18か月	普通食 18か月~	食品			初期 5~6か月	中期 7~8か月	後期 9~11か月	完了期 12~ 18か月	普通食 18か月~					
穀類	米	おもゆ						肉類	鶏ささみ肉						乳類	ヨーグルト												
		10倍がゆ					鶏ひき肉									チーズ												
		7倍がゆ					鶏胸肉									牛乳												
		5倍がゆ					鶏もも肉									スキムミルク												
		軟飯					豚ひき肉									生クリーム												
	小麦	ごはん						豚薄切り肉							りんご													
		上新粉						ウィンナー							バナナ													
		白玉粉						ロースハム							オレンジ													
		パンがゆ						人参							みかん													
		食パン						玉葱							いちご													
		ロールパン						大根							梨													
		うどん						かぼちゃ							ぶどう													
		そうめん						ほうれん草							スイカ													
		スパゲッティ						小松菜							メロン													
		中華めん						キャベツ							桃缶													
いも・でんぷん	蕎麦						なす							みかん缶														
	ホットケーキミックス						ブロッコリー							バナナ缶														
	マカロニ						トマト							いちごシヤム														
	蓮力粉						もやし							りんごシヤム														
	じゃが芋						チンゲン菜							ブルーベリーシヤム														
	さつまい						白菜							レモン汁														
	里芋						白菜							オレンジジュース														
	かたくり粉						かぶ							リンゴジュース														
	春雨						きゅうり							ブドウジュース														
	わかめ						ピーマン							ドライブルー														
	藻類	青のり						長葱							種類類	胡麻												
		ひじき						いんげん							薬													
		のり						絹さや							食塩													
		昆布						ズッキーニ							砂糖													
		寒天						パプリカ							みりん													
魚介類		しらす干し						セロリ							中濃ソース													
		ガラスガレイ						にら							トマトケチャップ													
		たい						モロヘイヤ							黒糖													
		ちりめんじゃこ						枝豆							コンソメ													
		さわら						切り干し大根							しょうゆ													
		卵類	鮭						水菜							味噌												
			めかじき						パセリ							カレー粉												
			たら						グリーンピース							穀物酢												
			さば						とうもろこし缶							白ごしょう												
			ぶり						ごぼう							サラダ油												
	豆類		いわし						おくら							ごま油												
			あじ						ミックスベジタブル							オリーブオイル												
			さんま						おろしにんにく							バター												
			桜エビ						おろし生姜							マヨネーズ												
			かつお節						ふなしめじ							ベーキングパウダー												
大豆類			煮干し						えのき							麦茶												
			卵黄						まいたけ							ココアパウダー												
			全卵						えりんぎ							白ワイン												
			豆腐						しいたけ							日本酒												
			高野豆腐													ゆかり												
		きな粉													塩昆布													
		大豆																										
		大豆乳																										
		納豆																										
		あん(小豆)																										
	油揚げ																											
	厚揚げ																											

各月齢の色のついた枠が提供食材です。
「-」が入った枠の食材は対象月齢では提供がありません。
お子様の対象月齢をご確認ください。

●完了期の牛乳の使用
牛乳はおやつ時に提供しております。
一度にどのくらいの量を飲んでいただきますか。

ml 程度