

スリーA教室

大豆戸地域プラザに行き
スリーA教室に参加してきました。
あたまをつかって…とあって
上手に右脳左脳に働きかけるよう
な体操が多く取り込まれていまし
た。
皆さんで失敗したり、上手くでき
たり楽しく笑いながら行うことが
できました。

平成31年3月15日

