

田邊選手のコメント

加圧トレーニングを始めてから1年3ヶ月ほど経ち、加圧をベースとした肉体づくりができるようになりました。

いまでは加圧トレーニングは自分にとって肉体の維持と向上に不可欠なものになっています。

今後も加圧トレーニングをベースに身体能力を高め、トレーナーとともに夢に向かっていきたいと思えます。



田邊選手は 2016.2 から当施設で加圧トレーニングをはじめています。

加圧トレーニングを始めて1年あまりの間に肉体と体力に著しく変化がみられ今まで想像もしていなかった大きな目標が生まれました。

2020東京パラリンピック ウィルチェアラグビーの日本代表選手になりたい

その夢を実現させるために田邊選手にとって必要なのは実績を上げること。これからつねに結果を残していき、世の中に認められなければなりません。特にこれからの一年が正念場です。

第一ステップとして2017年4月に

ジャパンパラ競技大会のウィルチェアラグビー日本代表選手 に選ばれました。

2017年5月にジャパンパラウィルチェアラグビー競技大会が開催されました。

田邊さんは選手として出場し、日本は輝かしい実績を残しました。

<最終順位>

- 1位 アメリカ
- 2位 日本
- 3位 オーストラリア

詳しくはこちら→<http://www.jsad.or.jp/japanpara/wheelchair-rugby/>

今後の**田邊選手**に注目です。

